



”Get yourself to the next level”

Pienryhmä ajovalmennusta enduro ja motocross ryhmille!

Oletko miettinyt seuraavia asioita:

- Oletko ajatellut sitä, että kun sinä käyt säännöllisesti ja aktiivisesti valmennuksessa, sillä on positiivinen vaikutus sinun terveyteesi ja hyvinvointiisi niin henkisesti kuin fyysisesti? Sinun ajotekniikkasi kehittyy ja sinä opit ajamaan turvallisesti. Henkisesti sinä alat luottamaan itseesi yhä enemmän, kun sinun taitosi kehittyvät.
- Oletko ajatellut sitä, että todellisuudessa sinä säästät merkittävästi rahaa ja aikaa, kun harjoittelet säännöllisesti, suunnitelmallisesti ja tuloksia aikaansaavasti ohjatussa valmennuksessa? Sinun rahaasi ja aikaasi säästyy, koska sinä saat tuloksia aikaan saavia oppeja eikä sinuun pääse asentumaan väärinopittuja tekniikoita. Väärinopittujen tekniikoiden purku on työlästä ja aikaa vievää. Väärinasennettujen oppien purkamisen sijaan sinä voit käyttää sinun aikasi uuden oppimiseen kerralla oikein.
- Oletko ajatellut sitä, että kun sinä saat positiivisia tunteita uuden oppimisesta ja onnistumisista ajamisessa, johtaa tämä siihen, että sinun mielesi on huomattavasti positiivisempi ja fiiliksesi hyvä? Oletko lainkaan ajatellut, että tällä voisi olla positiivinen vaikutus myös sinun muihin elämäsi osa-alueisiin? On tieteellisesti osoitettu fakta, että onnistumisen tunteen, positiivisen ja hyvän fiiliksen kautta, sinun kehossasi on enemmän hyvinvointiasi tukevia hormoneja. Tämän positiivisen kierteen myötä sinä kestät paremmin stressiä ja pystyt kohtaamaan henkilökohtaisen elämän ja työelämäsi haasteet aiempaa paremmin.
- Oletko ajatellut, että sinun kehitymiselläsi on vaikutus myös muihin alan harrastajiin, sillä jokainen meistä toimii mallina ja esimerkkinä toisille? Sinä viet omalta osaltasi eteenpäin oikeanlaista ja turvallista ajotekniikkaa.
- Oletko ajatellut sitä, että käyttämällä säännöllistä valmennusta luot omalta osaltasi uutta valmennuskulttuuria meidän hienolle lajillemme? Uuden kulttuurin kautta lasten ja nuorten vanhemmat uskaltavat lähteä hakemaan valmennusta riittävän varhaisessa vaiheessa. Kun lapset ja nuoret lähtevät valmennukseen riittävän ajoissa, saadaan ajosta turvallisempaa ja hausempaa. Näiden lasten ja nuorten joukosta voi myös kehkeytyä niitä tulevaisuuden maailmanmestareita, jotka taas mainostavat lajia ja innostavat uusia ihmisiä lajin pariin.

Valmennus sisältää:

Ajovalmennuksen kesto 1,5 h per kerta, ajovalmennuskertoja yhteensä 5. Osallistujat 1–6 henkilöä. Osallistujia on per ryhmä maksimissaan 6 henkilöä. Pienryhmä harjoittelua, jotta saadaan annettua mahdollisimman paljon henkilökohtaista palautetta osallistujille.

Ajovalmennus koostuu esim. seuraavista aihealueista:

- Ajoasennot
- Jarruttaminen
- Kurviajaminen
- Röykät / patit
- Kivikko (enduro)
- Mielikuvaharjoittelun vaikutus ajamiseen
- Pyörän säätäminen

Voin räätälöidä myös teidän haluamanne harjoitus- ja aihepiirit.

Tarjoan edellä mainitun valmennuspaketin 1250 + alv. 25,5 %.

Kun osallistujia on ryhmässä 6 henkilöä tarkoittaa tämä kustannus käytännössä 208,33 eur / hlö / 5 ajovalmennuskertaa + alv. 25,5 %.

Eli hinta on 261,46 eur / hlö / 5 ajovalmennuskertaa (sis. alv.) eli yhden ajovalmennuskerran hinnaksi tulee 52,29 eur / hlö / yksi ajokerta (sis. alv.)

Kilometrikorvaukset sisältyvät hintaan Loppi ja siitä 80 km etäisyydellä. Tämän ylimenevien kilometrien osalta laskutan 0,59 eur / km.

Oheinen valmennuspaketti sisältää myös valmennuksen suunnittelun.

Oheisen valmennuspaketin laskutus tapahtuu joko moottorikerholle tai mikäli kyseessä on kaveriporukka, niin tällöin laskutan yhtä yhteyshenkilöä kyseisestä ryhmästä.

Kuljettajan vahvistaessa osallistumisensa, tarkoittaa se sitoutumista kaikkiin viiden (5) kerran valmennuskertoihin. Mikäli ilmoittautunut ei pääse jostain syystä valmennukseen, voi hän halutessaan esimerkiksi lähettää kaverinsa tilalle valmennukseen. Valmennusmaksu laskutetaan yhdellä kerralla, josta lasku lähetetään joko moottorikerholle tai ryhmän yhteyshenkilön sähköpostiin. Mikäli kuljettaja on estynyt osallistumaan valmennukseen, valmennusmaksua ei palauteta.

Osallistujat ovat valmennuksessa omalla vastuulla ja omalla vakuutuksella. Alle 18-vuotiailta osallistujalta täytyy olla vanhemman suostumus.

Valmennuksesta vastaa moninkertainen enduron MM-mitalisti, SML:n Vuoden Valmentaja ja ammattivalmentaja Marko Tarkkala.

Valmennuspaketin ostaja on vastuussa edellä mainittujen valmennuspakettien valmennuspaikoista sekä niiden mahdollista varauksista eli Marko Tarkkala Racing ei vastaa valmennuspaikoista. Autan mahdollisuuksien mukaan valmennuspaikkojen kanssa.

Ilmoittautuminen:

Ryhmän yhteyshenkilönä toimiva henkilö lähettää minulle:

-osallistujien nimet

-osallistujien sähköposti osoitteet

-valmennuksen ajankohta toiveet sekä valmennuspaikat.

Mikäli tulee jotakin kysyttävää, vastaan mielelläni kysymyksiin.

Ystävällisin terveisin,

Marko Tarkkala

p. 040 706 0448

e-mail: marko.tarkkala@gmail.com